

# Velkommen til MelhusBanken Skifestival 2006

Lørdag 21. januar - Klassisk sprint med prolog

Søndag 22. januar - Fristil sprintstafett (2 mannslag)



- Frammøte:** Skjetnemyra Skianlegg
- Parkering:** Ved start. Avgift kr. 40 inkl. program.
- Stilart:** Lørdag klassisk. Søndag fristil.
- Første start:** Lørdag kl. 12:00. Søndag kl. 12:00
- Startintervall prolog:** 15. sekunder
- Løypelengde lørdag:** Gutter og jenter 8, 9, 10 år, 400 meter. 2 heat for alle.  
Gutter og jenter 11, 12, 13, 14 år, 400 meter. Prolog + innled. heat og finaler.  
Gutter og jenter 15, 16, 17, 18, 19, 20 år, 800 meter, Prolog + innled. heat og finaler.
- Løypelengde søndag:** Gutter og jenter 8, 9 og 10, 2 x 400 m (maksalder 18 år)  
Gutter og jenter 11 og 12 år, 3 x 400 m  
Gutter og jenter 13 og 14 år, 3 x 400 m  
Gutter og jenter 15 og 16 år, 3 x 400 m  
Jenter 17, 18, 19 og 20 år, 2 x 800 m  
Gutter 17, 18, 19 og 20 år, 3 x 800 m
- Påmelding:** Online påmelding på hjemmesiden til Melhus SKI ([www.melhusski.com](http://www.melhusski.com)).  
Mixlag i stafett tillates.  
Påmeldingsfrist onsdag 18. januar kl. 21.
- Etteranmelding:** Kun hvis ledige nummer i programmet, og mot dobbel avgift fra 13 år.
- Startkontigent:** 8 - 16 år kr. 70,-                      Stafettlag søndag kr. 140,-  
17 - 20 år kr. 85,-                         Stafettlag søndag kr. 170,-  
Startkontingent innbetales Melhus IL Ski, kto. 4230 09 04208.

- Skilisens:** Alle løpere fra fylte 13 år må ha skilisens eller engangslisens. Gjør anmerkning på påmeldingen om engangslisens (kr. 40.-) ønskes.
- Premier:** Full premiering på rennene begge dager. Premieutdeling i Skytterhuset fortløpende.
- Garderobe/dusj:** Dusjmulighet ved Gimse barneskole, ca. 10 min kjøring. Garderobe/omklingsrom i Skytterhuset.
- Servering:** Kiosk og kantine i Skytterhuset ved parkeringsplassen.
- Startnummerutdeling:** I Skytterhuset mellom kl. 10:00 - 11:00.
- Resultater:** [www.melhuski.com](http://www.melhuski.com)  
Melhus SKI `s hjemmeside hvor du kan finne startliste/resultatliste etc.
- Rennleder:** Kjetil Ekren. Mob: 91140021  
**TD:** Frode Stensås, Lundamo IL



Arrangør: Melhus Idrettslag



Hovedsponsor:

