

BRATSBERG IL

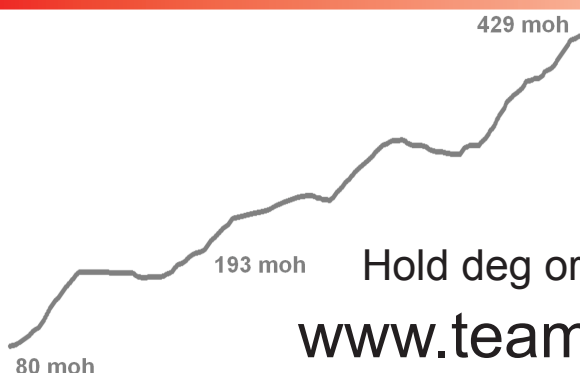
STIFTET 01.04.31

Liaåsen opp

Lørdag 28. mai

Bratsberg IL har gleden av å invitere til motbakkeløpet Liaåsen Opp, som arrangeres for første gang lørdag 28.mai 2011. Dette er et løp for familien! Flere av Trøndelags beste skiløpere har bekreftet at de vil delta, du kan heie frem dine idrettshelter i motbakkene etter at du selv har nådd toppen! Kanskje dukker det opp en verdensmester også?

Sted	Bratsberg Skiarena	STARTKONTINGENT Barn kr 50,- (født 1999 eller senere) Trimklasser voksne kr 100,- Konkurranseløp kr 150,-
Starttider	12:30-13:00 Trimklasse uten tid	
	13:00 Trimklasse med tidtaking	
	13:15 Konkurranseløp	
Trimløype 4.620 m	Start ved Idrettshuset. Følg Nyjordsvei ca 1,3 km, til venstre opp veien til Rosmo. Til venstre ved passering Rosmo, følg skitrase via Leiråsen og opp til Liaåsen. Det er 2,3 km grus, resten skogsvei og sti. Samlet stigning 228 m. Se www.teambratsberg.com for kart og video.	PÅMELDING www.teambratsberg.com innen 26. mai Etteranmelding løpsdagen innen kl 12:00
	Konkurranseløp 6.780 m	
Konkurranseløp	Jenter og gutter junior 15 - 22 år Kvinner og menn senior 23 - 39 år Veteran 40 - 44 år, 45 - 49 år osv	STARTNUMMER Utleveres mot betaling løpsdagen fra kl 11:30
Premier	Alle barn født 1999 eller senere får premie ved målpassering. Premier til de 3 beste kvinner og menn. Gavepremier på loddrekning blant de startende. Premieutdeling i Idrettshuset etter målgang.	RESULTATER Oppslag ved premiesermonien www.teambratsberg.com
Sikkerhet	Barn født 2003 eller senere skal følges av ledsager. Følg løypeanvisninger. Røde Kors vil være tilstede.	



Hold deg orientert om løpet på

www.teambratsberg.com